

# KONTRAKT: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Wszystkie zasady oceniania zamieszczone są w statucie szkoły &32-&34

**Wychowanie fizyczne oceniane jest systemem cyfrowym (skala 1- 6), a ocena śródroczna i roczna nie musi być średnią arytmetyczną uzyskanych ocen cząstkowych. Wymagana jest minimum jedna ocena.**

**Zgodnie z wytycznymi MEN najistotniejszym elementem w ocenianiu i wystawieniu oceny ucznia jest jego zaangażowanie w przedmiot, systematyczność, postawa na lekcji i dążenie do poprawy obecnego stanu sprawności fizycznej. Pomocą w wystawieniu oceny końcowej jest średnia z ocen cząstkowych.**

## **NAUKA STACJONARNA**

OBOWIĄZKOWO OCENIANE SĄ:

### 1. POSTAWA

Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcji, przestrzeganie zasad fair play, poszanowanie sprzętu sportowego, przestrzeganie zasad higieny osobistej, postawa kibica podczas zawodów sportowych.

Uczeń na bieżąco otrzymuje plusy i minusy. 6 plusów zamieniane jest na ocenę celującą, 6 minusów zamieniane jest na ocenę nieodpowiednią.

### 2. AKTYWNOŚĆ

Wysiłek, zaangażowanie i systematyczność w dążeniu do podniesienia poziomu własnej sprawności fizycznej. Ocena wystawiana jest co najmniej raz w półroczu.

Istotny wpływ na ocenę ma przygotowanie do zajęć ( noszenie stroju do ćwiczeń). Brak stroju oznaczany jest minusem i skutkuje po trzech razach, uwagą za brak przygotowania, a w konsekwencji obniżeniem oceny zachowania, a także wyklucza ocenę celującą z wychowania fizycznego przy trzech minusach w półroczu za brak stroju, ocenę wyróżniającą - przy 6 minusach za brak stroju, oceną dobrą przy 12 minusach za brak stroju.

### 3. WIADOMOŚCI

Wiadomości związane ze zdrowym stylem życia, odżywianiem, higieną osobistą, prawidłową postawą ciała, przepisy gier i zabaw przewidzianych programem nauczania.

Wiadomości sprawdzane są w formie ustnej i pisemnej. Informacja o sprawdzianie podawane jest tydzień przed wyznaczonym terminem.

### 4. SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA

Poziom postępu sprawności fizycznej oceniany na podstawie umiejętności technicznych i taktycznych wybranych dyscyplin sportowych w zakresie: gier zespołowych, lekkiej atletyki, gimnastyki, diagnozowanie sprawności motorycznych.

Sprawdzian praktyczny z wychowania fizycznego może być poprawiany maksymalnie trzy razy.

DODATKOWO OCENIANE SĄ:

- Udział w zawodach wewnątrz szkolnych i pozaszkolnych
- Udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych
- Szczególnie aktywny udział w lekcji

## **Nauka zdalna**

OCENIANE SĄ:

Terminowość i zawartość merytoryczna przesyłanych zadań do wykonania ( zdjęcia, filmiki, plakaty, prezentacje) oraz aktywność na lekcji.

**Dodatkowo oceniane są:**

Praca na lekcji przy włączonych kamerkach, promowana jest plusami. Sześć plusów daje ocenę celującą.