

KONTRAKT- WYCHOWANIE FIZYCZNE

Ocenianie kształtujące klasy I-III

Wszystkie zasady oceniania zamieszczone są w statucie szkoły &32-&34

Wymagana jest minimum jedna ocena.

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Edukacji i Nauki najistotniejszym elementem w ocenianiu i wystawieniu oceny śródocznej i rocznej ucznia jest jego zaangażowanie w przedmiot, systematyczność, postawa na lekcji i dążenie do poprawy obecnego stanu sprawności fizycznej.

OBOWIĄZKOWO OCENIANE SĄ :

1. POSTAWA

Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcji, przestrzeganie zasad fair play, poszanowanie sprzętu sportowego, przestrzeganie zasad higieny osobistej, postawa kibica podczas zawodów

2. AKTYWNOŚĆ

Wysiłek, zaangażowanie i systematyczność w dążeniu do podniesienia poziomu własnej sprawności fizycznej. Ocena wystawiana jest co najmniej raz w semestrze.

3. WIADOMOŚCI

Wiadomości związane ze zdrowym stylem życia, odżywianiem, higieną osobistą, prawidłową postawą ciała, przepisy gier i zabaw przewidzianych programem nauczania.

4. SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA

Poziom postępu sprawności fizycznej oceniany na podstawie wybranych umiejętności dyscyplin sportowych w zakresie: gier zespołowych, lekkiej atletyki, gimnastyki, diagnozowania sprawności motorycznych.

Oceny cząstkowe wystawiane są wg poniższej skali:

wspaniale

bardzo dobrze

dobrze

popracuj jeszcze

Nauka zdalna

Obowiązkowo oceniane są:

Terminowość i zawartość merytoryczna przesyłanych zadań do wykonania (zdjęcia, filmiki, plakaty, prezentacje)

Aktywność na lekcji

Dodatkowo oceniane są :

Praca na lekcji przy włączonych kamerkach, promowana jest plusami. Sześć plusów daje ocenę celującą.