

KONTRAKT: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Wszystkie zasady oceniania zamieszczone są w statucie Szkoły &32-&34

Wychowanie fizyczne oceniane jest systemem cyfrowym (skala 1- 6). Wymagana jest minimum jedna ocena.

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Edukacji i Nauki najistotniejszym elementem w ocenianiu i wystawieniu oceny śródrocznej i rocznej ucznia jest jego zaangażowanie w przedmiot, systematyczność, postawa na lekcji i dążenie do poprawy obecnego stanu sprawności fizycznej.

OBOWIĄZKOWO OCENIANE SĄ :

NAUKA STACJONARNA

1. POSTAWA

Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcji, przestrzeganie zasad fair play, poszanowanie sprzętu sportowego, przestrzeganie zasad higieny osobistej, postawa kibica podczas zawodów sportowych.

Uczeń na bieżąco otrzymuje plusy i minusy. 6 plusów zamieniane jest na ocenę celującą, 6 minusów zamieniane jest na ocenę niedostateczną.

2. AKTYWNOŚĆ

Wysiłek, zaangażowanie i systematyczność w dążeniu do podniesienia poziomu własnej sprawności fizycznej. Ocena wystawiana jest co najmniej raz w miesiącu.

Istotny wpływ na ocenę ma przygotowanie do zajęć (noszenie stroju do ćwiczeń). Brak stroju oznaczany jest minusem i skutkuje po trzech razach, uwagą za brak przygotowania, a w konsekwencji obniżeniem oceny zachowania, a także wyklucza ocenę celującą za aktywność przy trzech minusach w miesiącu za brak stroju, ocenę bardzo dobrą - przy 6 minusach za brak stroju, oceną dobrą przy 12 minusach za brak stroju.

3. WIADOMOŚCI

Wiadomości związane ze zdrowym stylem życia, odżywianiem, higieną osobistą, prawidłową postawą ciała, przepisy gier i zabaw przewidzianych programem nauczania.

Wiadomości sprawdzane są w formie ustnej i pisemnej. Informacja o sprawdzianie podawane jest tydzień przed wyznaczonym terminem

4. SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA

Poziom postępu sprawności fizycznej oceniany na podstawie umiejętności technicznych i taktycznych wybranych dyscyplin sportowych w zakresie : gier zespołowych, lekkiej atletyki, gimnastyki, diagnozowanie sprawności motorycznych.

Sprawdzian praktyczny z wychowania fizycznego może być poprawiany maksymalnie trzy razy.

DODATKOWO OCENIANE SĄ :

- Udział w zawodach wewnątrzszkolnych i pozaszkolnych
- Udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych
- Szczególnie aktywny udział w lekcji

Podstawą do wystawienia oceny śródrocznej i rocznej jest średnia ocen, według poniższej skali :

5,40 – 6,00 – celujący

4,60 – 5,39 – bardzo dobry

3,60 – 4,59 – dobry

2,60- 3,59 – dostateczny

1,60 – 2,59 – dopuszczający

1,00 – 1,59 – niedostateczny

Nauka

zdalna

Oceniane są:

Terminowość i zawartość merytoryczna przesyłanych zadań do wykonania (zdjęcia, filmiki, plakaty, prezentacje)

Aktywność na lekcji

Dodatkowo oceniane są :

Praca na lekcji przy włączonych kamerkach, promowana jest plusami. Sześć plusów daje ocenę celującą.